

事業所名

さんけいST（児童発達支援・放課後等デイサー

支援プログラム

作成日

2026 年

9 月

1 日

法人（事業所）理念		一人ひとりの可能性を大切に、すべてのこどもが一人のひとと尊重され自分らしく安心して成長できる社会を目指します。						
支援方針		スイミングスクールを母体とした強みを生かし、水泳やキッズトレーニング、リズム運動等を通して、身体機能の向上だけでなく、自己肯定感、集中力、協調性、コミュニケーション能力の向上を目指します。 一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切に、小さな成功体験を積み重ねながら、自立と社会参加につながる力を育みます。						
営業時間		火曜日から 金曜日	12 時	0 分から	18 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり
		土曜日 日曜日	10 時	0 分から	17 時	0 分まで		
		祝日 長期休暇	10 時	0 分から	16 時	0 分まで		
		支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	基本的な生活習慣を身につけ、健康で安全に過ごす力を育てる。 ・手洗い、消毒、着替え、荷物整理、水分補給、休憩、体調確認、生活リズム、身の回りの整理整頓						
	運動・感覚	身体を動かす楽しさを知り、基礎体力・運動能力・身体の使い方を身につける。 ・水泳、キッズトレーニング、リズムダンス、サーキット、ボール運動、バランス運動、体幹トレーニング、ストレッチ						
	認知・行動	状況を理解し、自分で考え、適切に行動する力を育てる。 ・学習支援、宿題、数・文字・時間の理解、ルール理解、順番を待つ、見通しを持つ、課題への取り組み、感情・行動の調整						
	言語 コミュニケーション	自分の気持ちや考えを伝え、相手の話を聞く力を育てる。 ・挨拶、返事、気持ちを伝える、援助を求める、質問に答える、会話、ＳＳＴ、適切な言葉遣い						
	人間関係 社会性	他者との関わりを通して、協調性や社会性を身につける。 ・集団活動、協力ゲーム、友達との関わり、順番・ルール、役割活動、社会生活訓練、公共の場でのマナー						
家族支援		保護者との情報共有を大切に、家族全体（ご両親や兄弟など）の様子や困りごと、子供の成長について共有します。 家庭と事業所が共通した方向性をもって子供の成長を支援します。				移行支援		将来の学校生活や社会生活を見据え、日常生活能力、コミュニケーション能力、集団参加能力等の向上を図ります。 学校や相談事業所等の関係機関と情報共有を行います。
地域支援・地域連携		学校、園その他関係機関等と連携し、子供を取り巻く環境全体を考えます。 地域との交流や社会参加の機会を大切に、子供が地域の中で安心して生活できるよう支援します。				職員の質の向上		職員間での支援内容や子供の状況を共有するとともに、定期的な研修（虐待防止と身体拘束、非常災害対策、感染対策等）やケース検討等を実施します。
主な行事等		・季節の行事（節分、七夕、ハロウィン、クリスマスなど） ・クッキング、買い物体験、社会体験活動 ・防災訓練						